

鬥陣向前

Children • Parent
Family Love



點燃生命之火

發現孩子的生命韌性

特別企劃

孩子的心情休息站

卻有著「KANON」精神
來自天空的孩子
忘卻童年的歡笑



跟著夥伴用愛包圍家庭

用愛灌溉希望與成長

理家好幫手挑戰

看見家庭生命力 勇敢挑戰獲家電

2014 年 05 月

創刊號

彰化



家扶

目錄

發報緣起

方案緣起

封面故事

服務內容

103 年第一期 創刊號

01 鬥陣來知道我們的服務

01 減壓與幸福感

看見台灣小大人

02 發現孩子的生命韌性

來自天空的孩子・忘卻童年的歡笑

03 卻有著「KANO」精神

帶領孩子看見希望

04 孩子的心情休息站

跟著夥伴用愛包圍家庭

04 用愛灌溉希望與成長

理家好幫手挑戰

05 看見家庭生命力・勇敢挑戰獲家電

發報緣起~鬥陣來知道我們的服務~

親愛的彰化家扶「鬥陣向前行方案」的成員・您好~我們的服務已經推行快滿兩年囉!!這中間來來去去許多的夥伴...或許你還不是很清楚我們的服務內容・又或許你在不太瞭解方案的同時・就已經要結束服務...為避免這樣的憾事發生・我們計畫不定期發行「鬥陣報」・透過摘要式的報導・讓大家瞭解我們在做些什麼・又有什麼好玩的!!

彰化家扶針對小大人的四大期許：

看見家庭優勢・減輕孩子壓力・增加
幸福感・發掘未來夢想!
就讓我們一起鬥陣向前行!



主任ㄟ話

方案緣起~減壓與幸福感

「鬥陣向前行」方案主要是看到許多家庭因家長得忙著工作・照顧家人・或因病痛所苦・導致年齡較小的孩子得肩負照顧手足或長輩・甚至得承擔家務・打工賺錢等壓力。在心疼「孩子們的努力與負擔」・並且瞭解「家長的無奈與無力」的狀況下・期盼透過本方案・讓家庭鬥陣動起來・**增加家庭幸福感・並減輕孩子家務的承擔**・進而有更多時間讀書・參與人際互動與休閒・並拓展生命的無限可能。

而服務內容部分・我們主要有「幸福津貼(高中以下)」・「居家服務補助」・「理家好幫手」・「兒童成長團體」・「童年大推手」與「用愛包圍家庭夥伴服務」等・陸續也會與大家說明喔!!

點燃生命之火 發現孩子的生命韌性

從小學四年級開始，小宏總利用課餘時間協助母親做襪子包裝工作，13 歲的他在工作中有好幾次被針扎破了手，但小宏樂觀的說：「我不怕苦，只要一家人能生活在一起。」...

為瞭解小大人的實際需求，提供協助以減輕小大人的負擔，家扶基金會與中國信託慈善基金會針對早熟小大人進行調查，發現五成小大人有扛家計的壓力，七成小大人是家人心情垃圾桶，五成四小大人和大人一樣，壓力大到睡不飽，很想要多一點時間能夠好好睡一覺...



不捨母辛勞，甘願穿梭工廠分擔壓力

因瞭解家裡的經濟狀況，也心疼母親常忙到晚上九點，小宏從小學四年級開始就會利用課餘時間協助母親在家做襪子的包裝代工，剛開始常常忙一整個晚上裝不到幾包，但為了減輕母親的經濟負擔，小宏不怕辛苦地協助母親，直至現在已能隨母親至工廠熟練地包裝，所賺的薪資也從一天賺五十幾塊錢，到現在一天可賺一百多塊錢。

雖然所賺金額有限，但小宏對於能幫到家裡卻感到開心與成就，縱使代價是失去自己的休閒與課業複習時間，但當問他會不會疲累時，小宏總露出陽光般的笑容，認分地說：「有時候也是會想玩啦，但不會覺得工作怎樣啊...因為可以幫助到媽媽...也已經習慣了!!」

擔心父母的狀況，反轉成為家庭的照顧者

也因小宏是家中的老大，加上爸爸身體疾患、媽媽忙於工作，所以他自小就得肩負起整理家務、打掃環境、

晾衣服等責任，更特別的是，小宏常擔任母親的最佳翻譯機，因母親為越南籍新住民，不識中文的情況下，當各界有資訊時，貼心的小宏都會細心協助母親瞭解，有時也會幫忙兩個妹妹看功課、看聯絡簿、買學校用品等，甚至當妹妹們犯錯或讓父母擔心時，小宏甚至會自責自己沒有教好妹妹，因為他覺得母親已經忙於工作，為了不讓她擔心，妹妹們就是他的責任。

點燃幸福的希望，帶動愛的循環

懂事乖巧的小宏讓父母倍感窩心，但也很是心疼，母親曾無奈地表示：「別人的孩子都有零用錢買些東西，但小宏的零用錢卻得自己賺...還得幫忙分擔家計...」，也因此對於「彰化家扶」與「點燃生命之火」的協助很是感恩與珍惜。

小宏表示因為曾受到他人幫助，所以也期許自己能帶領家庭脫離貧窮，將來長大後有能力時也能成為點燃他人生命之火的種子，讓愛不斷循環。



孩子~其實我也很捨不得讓你這麼辛苦，
我願盡我一切力量，讓你快樂長大~

看見台灣小大人

「照顧親人」與「分擔家事」是每個家長都會期許的孩子學習的正向行為，因為一般的孩子都被“惜命命”到「飯來張口」，但在彰化，卻有一群小大人不是如此，因為照顧與家務責任早已填滿在他們的生活之中…每天一睜開眼睛，阿豪需要擔心的就是「罹患精神分裂症的母親會不會更加惡化」、「先前為了照顧爸爸而病倒的哥哥有沒有好一些」以及「在天堂的爸爸是不是已經遠離了病痛」…



來自天空的孩子， 忘卻了童年的歡笑， 卻有著「KANO」堅忍的精神



天空的孩子～

遼闊的天空中有彩虹、星星、月亮、雲、太陽、小鳥和飛機…代表沒有童年生活小大人的種種希望與夢想…

就讀國二的阿豪，自小就比一般學童早熟，但在師長的眼中，他的早熟也述說著讓人鼻酸的故事…。因父親年邁生病（罹患口腔癌、糖尿病等），加上印尼籍的母親罹患重度精神分裂症，阿豪家自 99 年起，就接受彰化家扶中心的扶助。

從小，阿豪與哥哥姐姐就被教育要自我照顧，甚至得照顧生病的父母、分擔家庭經濟，在他童年的印象中，沒有「歡樂的遊樂園」、也沒有稀鬆平常的「電玩遊戲」，取而代之的是「協助爸爸打胰島素」、「需要照顧與陪伴轉診的母親」以及「手工剪花生」與「餵養鴨子的生活」。然而阿豪對龐大的壓力不曾低頭與絕望，透過彰化家扶的協助，讓身處偏鄉的他學習「電腦軟體」的應用，更加強他對課業的學習。他表示自己是社工協助的孩子，未來他也要成為社會工作師，鼓勵與幫助像他一樣的孩子，現在他也持續擔任家扶志工，協助義賣活動。

因為瞭解與心疼像阿豪這般小大人的辛苦，彰化家扶運用「中國信託點燃生命之火之募款」辦理許多活動並連結資源，如：透過一週兩次「用愛包圍的家庭夥伴服務」陪伴阿豪母親。在服務的推展下，使得原本臥病且抗拒接觸社會的阿豪母親已經能到市場購買生活用品，並料理三餐給阿豪姊弟吃；此外，家庭夥伴也共同陪伴家庭走過阿豪父親過世的那一段時間，讓阿豪家從悲傷中走出。

彰化家扶中心主任王震光表示，這些早熟的小大人都在刻苦的環境中長大，都有著「KANO」的精神，就像被釘子釘住的木瓜樹一樣，才能展露出堅忍的精神，成長出肥美的木瓜，但也讓人更加心疼，因為看到他們的辛苦與家庭的無奈，家扶基金會與中國信託合作，設計出一連串的服務，減輕孩子從事家務的時間與頻率、保障孩子從事家務時的安全，更增加參與休閒育樂的機會，讓他們也能像一般孩子享有快樂童年。



我願意～為家庭付出，
但有時我也會覺得好累～可以給我個擁抱嗎？

兒童成長團體



孩子的心情休息站，帶領孩子看見希望

「兒童成長團體」是參與門陣向前行方案的孩子都能參加的活動喔！是個營造孩子於遊戲中學習、於活動中放鬆的地方。隨著方案的進行，第二屆門陣向前行方案已經籌辦三場次的兒童成長團體，分別有「心情休息站 Be A Child」、「我的未來很多夢」與「我的幸福時光」，透過團體的設計，讓孩子們有獲得紓壓、遊戲與學習的機會，使孩子能暫時離開家裡的照顧與經濟壓力以獲得喘息，更藉由自我探索更加認識自己、發現自己的多元可能，而不會被現況所侷限。

而活動的內容會依年齡層而有不同的主題，也請受邀的孩子都能盡情參與遊戲，未來我們也將有機會規畫家長的專屬活動喔！



用愛包圍夥伴服務



跟著夥伴用愛包圍家庭，用愛灌溉希望與成長

「用愛包圍」指的是透過團隊的方式，結合家庭與社區的資源，共同幫助家庭發揮潛能的服務。最重要的是經由親代夥伴與子代夥伴密集性的到宅服務，透過陪伴、關懷與經驗分享，讓家長與孩子都能有不同的學習與成長，再透過社工老師召開家庭會議，協助家庭找到願景與目標，並靠著計畫逐步執行，讓目標得以達成。

當家庭有想改變或有需求時，即可提出申請。但須注意的是，家庭須配合夥伴每周一次到兩次到家庭服務，並共同努力完成家庭會議的任務，但隨時都有意想不到的驚喜與慶祝會喔！₄



理家好幫手挑戰



看見家庭生命力，勇敢挑戰獲家電

「理家好幫手的圓夢挑戰」是鬥陣向前行的重要活動之一！目前申請的時間為每年的 12 月（但下一屆的申請時間亦有可能有調整），由家庭共同討論挑戰活動與需求，再經由與社工老師的評估、討論後才能決定挑戰與家電是否符合方案目的，最後再進一步協助家庭完成挑戰。

活動過程中，透過挑戰的設計，不僅可以看見家庭的長才（優勢），更展現家庭改變的勇氣與決心！此外，也在挑戰中增加家庭成員間彼此說出彼此優點與感謝的任務，藉此讓家庭有不同的互動！而透過挑戰的成功，也讓家庭的環境得以改善，當添購新的家電（洗衣機、瓦斯爐、熱水器、書桌等）時，也實質幫助孩子家事壓力的減輕，更讓家庭有更安全的環境。



同場加映-圓仔的心聲



「優質陪伴」家扶提倡「四一計劃」

不少父母因忙於工作，鮮少陪孩子吃飯、談心，或吝於給予鼓勵或讚美，可能導致孩子感到空虛寂寞、缺乏安全感。根據家扶基金會的調查，高達九成七的孩子期待父母的陪伴，令人不捨的是，有孩子嘆道：「以前沒陪我，現在不陪也無所謂了。」「父母會讚美我，那就是世界末日到了！」言語中滿是無奈與失望。

許多研究發現，孩子絕對需要鼓勵和陪伴，這是培養安全感、自我意識和自信心的方式。一項研究也指出，孤兒院裡沒人抱的嬰兒會早夭；遭打罵長大的孩子自我評價較低、沒有信心，不講究尊嚴，也不會與人溝通；有些會走極端，傷己害人。

也因此家扶呼籲父母，良好的教養技巧其實很簡單，孩子們要的也不多，家長至少每天給孩子一個擁抱、一次讚美、一同吃飯、一回傾聽，重視孩子們的心理健康，孩子才能健康成長與茁壯。



彰化家扶 I 用愛包圍



用❤️陪伴
用❤️灌溉
每個人都值得
被用心對待

用愛包圍家庭夥伴是什麼？

彰化家扶中心成立於民國55年，提供彰化縣內兒童、青少年及家庭的專業社會工作服務...

我們深信，每個家庭都有能力和資源來度過家庭的難關，

只是...需要「支持」、「陪伴」、「輔導」和「指導」。

因此，97年起彰化家扶發展『用愛包圍』服務方案，

培訓「親代夥伴」與「子代夥伴」，與社工人員一起進入受助家庭服務...

我們誠摯地邀請您參與我們用愛包圍的行列，擔任家庭夥伴

親代夥伴：60歲以下，高中職(含)以上畢業，有(汽)機車駕照，具服務熱忱者

子代夥伴：18~25歲，大專院校在學學生、或高中(含)以上畢業，有(汽)機車駕照，具服務熱忱者

有意者請洽：Email：c101084@ccf.org.tw，

若有問題與指教，敬請來電04-7569336找江秀金社工師，或04-8762388找石承旻社工師



彰化家扶中心位置圖

電子信箱: ch@ccf.org.tw

網址: http://www.ccf.org.tw/21

郵政劃撥帳號: 00271389

戶名: 家扶基金會彰化分事務所



和美兒童館

508 彰化縣和美鎮彰美路5段160號
服務電話: 04-7569336
傳真: 04-7569332

- 貧困家庭認養扶助
- 發展學園早療服務
- 四大脫貧方案
- 心創復原彩虹屋
- 書香列車
- 社區諮詢

二林服務處

526 彰化縣二林鎮四維街147號
服務電話: 04-8953595
傳真: 04-8968753

- 貧困家庭認養扶助
- 心創復原彩虹屋
- 兒童閱讀存摺銀行
- 電腦班魔豆屋
- 啟蒙教育屋
- 社區諮詢

田中服務處

520 彰化縣田中鎮福安路258號
服務電話: 04-8762388
傳真: 04-8762389

- 親職化兒童服務方案
- 貧困家庭認養扶助
- 心創復原彩虹屋
- 社區兒少服務

彰化服務處

500 彰化市中正路2段560巷10號
服務電話: 04-7272085
傳真: 04-7280892

- 兒童及少年寄養暨緊急個案安置服務
- 貧童家庭認養扶助
- 心創復原彩虹屋
- 社區諮詢

員林服務處

510 彰化縣員林鎮中山南路210號
服務電話: 04-8370590
傳真: 04-8316545

- 兒童及少年保護服務方案
- 貧困家庭認養扶助
- 心創復原彩虹屋
- 社區諮詢

