

彰化家扶才藝隊兒童醒獅團 小宇淬鍊自我舞躍獅王



【記者 林明佑 / 彰化 報導】今年升國小六年級的小宇，一年前，因母親頭疼小宇對 3C 平板的使用及依賴，同時擔心網路上交友風險的問題，經社工瞭解後，邀請小宇來參加彰化家扶醒獅團，經由穩定每周兩次的團練，降低小宇接觸 3C 產品的時間，以及藉由方案社工的關懷陪伴引導小宇的同儕相處、師生關係互動以及團隊合作，讓小宇成長許多。

小宇起初對於醒獅團高強度訓練有些許挫折感，因為舞獅是需要使用到全身部位肌肉，有時要展現腳步靈活跳躍的輕盈、有時要呈現瞬間爆發的力和美感，手臂要舉著 2.5 公斤至 5 公斤的獅頭擺動，表現獅子的喜怒哀樂。

而這些專業技能需要透過一次次的修正手臂角度，日復一日的訓練讓身體產生記憶點，小宇在母親的鼓勵、社工們的陪伴、同儕支持以及教練肯定，堅持過後的小宇漸漸地產生歸屬感，愛上來醒獅團參加活動，小宇都會很積極參加團練，並且主動詢問表演日期，期待將在太陽下揮灑汗水的成果讓大家驚豔一場。

小宇母親發現參加醒獅團後小宇的氣質變得穩重，在團體規範下學習到負責任的態度，藉由師生、同儕的互動發展良好的人際關係，而每年數十場的活動表演讓小宇從一次次舞台中建立自我信心，種種的一切提供小宇未來成長路上的養分。

彰化家扶中心主任王震光表示，彰化家扶中心從 2009 年即投入才藝隊之

培育看見需求，提供適切的機會與環境，讓孩子看見自己的能力，充權的方式讓孩子用自己的力量來發展出屬於自己的權能，增強自我能力。

王震光指出，彰化家扶中心舞躍獅王-兒童醒獅團從 2016 年成立至今即將邁入第六年，注重團隊合作和自我挑戰的精神，培育孩子在逆境中勇往直前、不畏困難的勇敢精神!呼籲大家繼續支持家扶基金會無窮世代計畫，讓「改變在貧困家庭中發生」，陪伴每位孩子能安心生活與穩定就學，彰化家扶劃撥捐款帳號：00271389；電話：04-7569336。

圖一：小宇在彰化家扶中心戶外停車場練習舞獅。(記者林明佑翻攝)

圖二：小宇透過團練舉獅頭保持身體穩定性。(記者林明佑翻攝)

圖三：彰化家扶方案社工陪伴並與孩子們同樂。(記者林明佑翻攝)



