

2022-10-05 19:12:37

彰化家扶ACT親職教育 提升正向教養圓母親婚紗夢



【記者 林明佑 / 彰化 報導】彰化家扶中心於 8-10 月進行 ACT (Adults and Children Together) 親職教育方案，以時下流行之遊戲概念為主要發想起源，主軸課程規劃「技能培養」、「打怪修練」、「魔王挑戰」三大系列活動，課程藉由親子的共同玩樂，不僅豐富親子間互動模式和經驗，也期待能將方案所學經驗沿用至日常生活中，進而提升參加之單親母親的正向親職教養能力。

「技能培養」為 ACT 親職教育之八次團體課程內容，以親子共學、共做、共好為主軸，讓單親母親能在參與團體過程中學習適當的教養方式；「打怪修練」以媽咪的服裝設計師安排親子互動活動、透過划獨木舟、攀樹體驗等親子定向活動及親子共廚日，將培養之技能運用在實際親子互動中，並於活動後共同討論親子互動過程技巧及互相學習；最後「魔王挑戰」則是規劃全家拍攝親子寫真終極挑戰，邀請每對親子拍出屬於自己的樣子，記錄當下最美好的回憶。

參與課程的小葳媽媽分享，自從學習到以『回應』取代『反應』，每當面對孩子的負向情緒與管教挫敗，自己火氣要上來時，我都會想到上課說的：找回自己的理智，溫和面對孩子並處理事情。

另外，小云媽媽熱淚盈眶的回饋，真的很謝謝家扶和社工老師邀請我來參加，可惜我有點晚才接觸到親職教育課程，但真的學習到很多很棒的教養技巧，一切都還不嫌晚，能夠有這個機會和女兒們拍婚紗，一直是我的夢想，謝謝家扶幫我圓了這個夢！

彰化家扶中心主任王震光表示，親職教育方案是家扶基金會致力推動的服務方案，希望透過 ACT 親職教育課程達到安全養育孩子的目的，讓家長成為孩子在家庭、社區中的保護者，讓孩子們即使在貧窮的環境下，都能有維持安全、健康、幸福和成長的一切元素；另呼籲社會大眾，請支持家扶基金會「無窮世代」一起成為弱勢兒少與家庭的力量，「讓改變在貧困家庭中發生！」幫助家扶兒在求學階段能夠穩健成長。(影片：
https://youtu.be/yKw_h0Vhb3E)

圖一：彰化家扶 ACT 親職教育方案，規劃全家拍攝親子寫真終極挑戰，邀請每對親子拍出屬於自己的樣子，記錄當下最美好的回憶。(記者林明佑翻攝)

圖二：藉由紙娃娃活動了解暴力對兒童的影響。(記者林明佑翻攝)

圖三：親子攀樹體驗，媽媽和孩子一同嘗試新挑戰。(記者林明佑翻攝)



新聞來源：

<https://news.pchome.com.tw/living/newstaiwandigi/20221005/in-dex-66496835730853279009.html>