

2022-09-27 20:42:43

## 彰化家扶伴寄養父母自我賦能 培訓課程有助寄養家庭解惑



【記者 林明佑 / 彰化 報導】彰化家扶中心日前結束今年度縣內寄養家庭的在職訓練課程，為期五個月共舉辦十二場次共計 63 小時。凡是領有合格聘書的寄養家庭，每年皆需進修至少 30 個小時的訓練課程，可依照自身的教養需求來選擇多元課程，包含學習親職教養、親子溝通、創傷復原、身障兒少及性教育等主題內容，幫助提升寄養父母照顧寄養兒少的能量。

疫情期間，學校採遠距教學，寄養家庭在家照顧寄養兒少的時間變長，許多寄養父母因擔心寄養兒少染疫，便暫停非必要性的外出活動，照顧壓力相當龐大，而為減少寄養家庭的憂心和徬徨，家扶中心特地邀請冠華醫院洪焜欽院長擔任首發講師，一同與寄養父母分享疫情之下兒少照顧的應變措施，並幫助寄養家庭理解疫情現況，大大地為寄養父母打下一劑強心針。

輪番上陣的講師還有中心長期合作的巫姿嫻心理師、陽光種子職能

治療所的童芳雯職能治療師及來自嘉義的小桌末桌遊教學團隊等...，巫姿嫻心理師教授如何以「蝴蝶朵朵」這本繪本，深入淺出地教導寄養家庭如何陪伴遭受到性創傷議題的孩子。

童芳雯職能治療師講解如何運用家中器具打造孩子的活動空間，增進寄養兒少的感覺統合發展及衝動控制的能力。今年還特別規劃親子共學課程，邀請小桌末桌遊教學團隊介紹及試玩多種適合親子同樂的桌遊，透過遊戲的趣味性來增加親子間的互動與了解，課堂中也充滿著此起彼落的歡笑聲。

阿仁爸爸家中照顧五歲的寄養兒童果果，果果患有注意力不足過動症，時常坐不住、精力非常旺盛，導致阿仁爸爸在照顧果果上花費了許多心力，但仍努力找尋適合陪伴過動症兒少的方法，更在今年的在職訓練課程當中，學到利用積木的組合能訓練孩子的專注力，因此返家之後隨即購買相似的積木教具，在家帶領果果一起遊戲，現在果果能在組裝積木的過程中找到成就感及樂趣。

果果來自遭受不當對待的家庭，受虐的背景使他極度缺乏安全感，經常對人說出具攻擊性的言語，阿仁爸爸於在職訓練課程中也學習瞭解創傷兒童的特質，能看見果果堅硬外殼下脆弱的心靈，從果果來到自己家中的那天起，給了果果最大的包容接納和心理支持。

彰化家扶主任王震光表示，擔任寄養家庭除了要有愛之外，也需要不斷學習更多兒虐、心理創傷、親職技巧等知識，才能面對照顧寄養童時的挑戰。近年來寄養家庭數量持續短缺，邀請有熱忱的家庭加入寄養服務行列，凡是年齡介於 25-65 歲之居住於彰化縣、學歷國中以上且有安全及足夠的家庭空間者，均歡迎成為愛的守門員，一同接住需要幫助的孩子。彰化家扶寄養家庭招募專線 04-7272085 寄養組。

王震光指出，另疫情持續嚴峻，不斷的衝擊弱勢家庭的生計，邀請

社會大眾支持家扶基金會「無窮世代」募款計畫，「讓改變在貧困家庭中發生」幫助家扶兒童少年能穩健地學習與成長。彰化家扶捐款電話：04-7569336；郵局劃撥帳號：00271389。(影片：<https://youtu.be/i6Li6s-Jq60>)

圖一：彰化家扶中心寄養家庭的在職訓練課程，透過遊戲的趣味性來增加親子間的互動與了解，課堂中也充滿著此起彼落的歡笑聲。(記者林明佑翻攝)

圖二：彰化家扶中心日前結束今年度縣內寄養家庭的在職訓練課程，以提升寄養父母照顧寄養兒少的能量。(記者林明佑翻攝)



新聞來源：[https://news.pchome.com.tw/living/newstaiwandigi/20220927/index-66428256369452279009\\_2.html](https://news.pchome.com.tw/living/newstaiwandigi/20220927/index-66428256369452279009_2.html)