



家扶基金會

大同育幼院 季刊

No. 112/2026.04 發行



好家 再有你

封面故事 /

與人相遇的力量，幫助我們走得更遠



目錄

3

院長來分享

✿ 與人相遇的力量，幫助我們走得更遠

4

育幼學習趣

- ✿ 奔跑、笑聲、薑母鴨
雲林希望學園x大同育幼院 交流紀實
- ✿ 不拿搖桿拿刷具
男孩們的浴廁「正面對決」！
- ✿ 十八歲的翅膀
勇敢闖出屬於你的天際線

6

早療樂成長

- ✿ 「青草生活家」
好蔬爽家園療系列課程紀錄
- ✿ 最珍貴的寒假作業
在科教館收藏孩子們的純真笑容
- ✿ 啟動幸福力-從check-in情緒開始
社會情緒教育(SEL)培力工作坊紀實

10

社區共美好

- ✿ 光中的微小奇蹟
從育幼院泳池走向國際發表的生命樂章
- ✿ 星空下的願望實驗室
寒假一起露營趣
- ✿ 閱讀，開啟無限
莉好書室與台灣閱讀節的邂逅

16

捐款傳送門

17

家扶學園認養

18

兒童保護



育幼安置 | 幫助失依兒少成為自己的小勇士
早療日托 | 陪伴慢飛天使快樂學習與成長
社區共好 | 連結兒少友善網絡讓愛流動

在這裡，
孩子相信自己值得被愛，
而改變的未來也正在發生！
掃碼探索更多感動的故事



2026.04
第112期季刊
| 與人相遇的力量，
幫助我們走得更遠

董事長、發行人 劉邦富
院長、出版人 潘惠珍
編輯 薛心怡

財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會附設新北市私立大同育幼院
235039 新北市中和區圓通路121巷2號
Tel: (02)2247-2455
Fax: (02)2245-1402
E-mail: dt@ccf.org.tw
www.ccf.org.tw/60



與人相遇的力量，幫助我們走得更遠

文/潘惠珍院長

來到育幼院服務滿一季了，在這個兒少照顧現場最觸動我的，不只是院內日復一日、全年無休的服務，還有來自院外，那一股真實而持續的支持力量，是如此讓人感動....

在大同育幼院，每天都有人專程走進院區，親手將捐款與物資交到我們手中，有的提著沉甸甸的物資，有的則是小心翼翼地拿著準備好的心意，親手將捐款與物品交到我們手中。而這些人或許停下腳步，多關心詢問孩子的需求、思考著更適宜的捐贈：或許話不多，輕聲一句辛苦了，讓同工滿滿服務的力量。這些不張揚的片刻，卻讓人反覆想起，愛與支持在日常中積累，是如此地真實。

在2月份也迎來本季最盛大的義賣活動。那一天院區被滿滿的人潮填滿，有人早早到場協助、有人成為現場最熱情的支持者，也有人只是靜靜地來，把一份心意化作捐款留下。這場活動之所以動人，不只是因為熱鬧，而是因為每一個出現的人，都在用自己的方式表達「我願意一起」。這份扶幼相挺的力量，真讓人難以忘懷。

還有同樣令人感動的，是那些長期陪伴的服務身影。為孩子課業輔導的大專生志工，每周穩定到院幫助孩子學習；也有曾經接受服務的孩子與家庭，在走過困境之後，回來用自己的方式支持大同。這些循環不息的善意，讓這裡不只是提供照顧這些有特殊需求孩子的一個場域，更是一個讓愛延續、讓生命彼此承接的地方。這一季大同各項年度服務計畫已逐步開展，我們將在既有的服務基礎上繼續深化與優化，讓每一位在大同的孩子都能在安全、被理解的環境中成長。然而，我們也必須誠實面對眼前的挑戰——生輔人力缺口。當第一線、需24小時無縫照顧的人力不足，影響的不只是工作負荷，更是孩子日常生活的穩定性。誠摯邀請夥伴加入同工行列，讓在院孩子有多一分被好好照顧的可能，也幫助我們更有力量接住更多需要的孩子。此外，學園認養仍有待補足的空間，孩子的成長需要長期且穩定的支持，邀請您指定捐款「大同學園認養」，或已有學園認養能再加一給力！

未來育幼成長的路上，我們會繼續努力，把每一份信任化為更穩定的照顧，也期待你，繼續同行。

愛的力量·將影響一個生命的未來！
\$1,000 × N = 愛可以無限大
邀請您加碼給力·大同育幼院學園認養再加！！



奔跑、笑聲、薑母鴨

雲林希望學園 × 大同育幼院 交流紀實

文/李慎嫻社工師

假期來了，學園間的多元交流也是必須要有的行程！

雲林希望學園的孩子們走進大同的小家，聽著大同孩子們介紹自己的生活空間，彼此在聊天中發現原來不同的地方，也有相似的日常與心情。午後的美式躲避球，讓原本還有點陌生的距離，在奔跑與笑聲中悄悄消失。不分你我，只剩下一起投入和合作的當下。冷冷的天，傍晚大家齊聚享用無酒的薑母鴨，畫下剛剛好的句點。

謝謝雲林希望學園的安置少年與大同育幼院的孩子，讓交流成為一件溫柔又真實的事。





不拿搖桿拿刷具 男孩們的浴廁「正面對決」！

文/黃郁雯資深社工師

誰說青少年只會沉迷電玩、喊無聊？
我們家的男孩們，每到週末反而主動拿起刷具
和馬桶頑垢來一場「正面對決」！
一次次嘗試不同的浴廁清潔劑
他們不只累積了經驗，刷洗的動作也越來越俐落。
從一開始的嘗試，到現在能細心照顧每個角落
這份願意參與家務的責任感
真的比遊戲破關更讓人感動
更有趣的是
男孩們之間還會默默較勁
看看誰才是真正的「家事達人」
瞧那不放過任何死角的專注背影——真的帥氣滿分！
#生活教育 #責任感養成 #家事也是成就感



十八歲的翅膀 勇敢闖出屬於你的天際線

文/李慎嫻社工師

十八歲是一個人生的重要里程碑
親愛的孩子，祝你 18 歲生日快樂
未來可能會有新的挑戰
記得勇敢嘗試、放心去闖
願你每天都能開開心心、健健康康
帶著自信迎接每一天
18 歲生日快樂！

「青草生活家」 好蔬爽家園療系列課程紀錄

文／辜怡華資深社工師



自2004年黃盛璘園藝治療師將園藝治療引進台灣後，結合本土藥草（艾草、薄荷、魚腥草、左手香、蘆薈、紫蘇、薑黃、蔥蒜等）作為推廣本土化園藝治療的起始；大同早療日托班也從2013年開始將園藝治療納入課程中，讓孩子藉由植物、自然媒介來使其認知、精細動作、專注力等有不同面向的提升，更重要的是從其中去領受自然的奧妙；也因為看到孩子在園藝治療中有其果效，因而將此延伸至其照顧者，另一群失落或創傷議題的家長，期待因著植物的力量撫慰其心，讓在生活中更有動能前行。



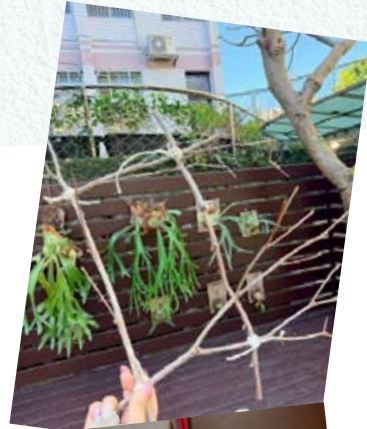
2026年第一堂課進行了「新年新期許」，園藝治療師黃盛璘老師(大黃老師)請大家盲抽一張森林卡，由森林卡中找出一個心中的字，不要經過大腦，很直覺的去把它寫下來，為過去的2025年找到一個代表字；另外將2026年這個有未來祝福及心願的字，藉由各式植物材料如各色葉子、五色豆等的裝飾手作完成春聯作品，送給自己也祝福自己及家人或想祝福的人，在2026新的一年裡事事如願。



成員回饋「用植物花草的手作春聯」、「抽卡牌；自己希望抽到穩定或平靜，沒想到抽到跳水的畫面🏊，看來老天爺覺得我還可以更勇敢的迎接今年的挑戰」、「聞許多種花草」、「泡好喝的茶和用植物貼春聯的字」等讓人難忘。

第二堂課「春天佇陀位」已過驚蟄將至春分，大黃老師教成員用樹枝製成相框，走出教室到大同戶外院區，框出心目中的春天，再將這份春景用各式乾燥花葉拚出一幅掛飾，將春天帶回家！這堂課也讓成員們印象深刻，留言說道「老師的磁場非常的柔和，課程主題是找春天，春天就在笑容裡~」、「感受春天，手作春天的景色」、「春天原來不是很多色彩的，而多是蔥蔥的綠!」、「用畫框找好看的風景和喝好喝的菊花茶」...。

園藝輔療進行了兩次課程，成員也跟著大黃老師認識二十四節氣的內容、跟著節氣來養生，也手作春聯和相框，增添居家不同的氛圍，用植物溫柔無聲的力量，從課堂中延展至家庭，讓「以人為本、以植物為媒介」的療癒過程在日常生活中發酵、蔓延。



最珍貴的寒假作業 在科教館收藏孩子們的純真笑容

文／蔡佳靖資深教保員

寒假親子旅遊—探索科教館，是孩子們主動提出並透過討論與票選共同決定的行程。從最初的發想、意見交流，到實際投票與最終定案，每一個環節都能看見孩子們的參與與投入，在過程中孩子們學習表達想法與尊重他人意見。

活動當天，孩子們一走進場館，便被豐富多元的展覽與體驗深深吸引，在互動設施與沉浸式劇場中玩得不亦樂乎。霖開心地說：「看小象很高興。」簡單的話語中滿是純真的喜悅；臣則驚呼：「氮氣球熱漲冷縮太神奇了！」對科學現象充滿好奇與驚嘆；宏興奮地分享：「3D眼鏡戴起來像去沙漠渡假！」彷彿真的進入了另一個世界；志也笑著說：「下次還想再來。」流露出滿滿的期待。

在家長的陪伴下，孩子們一同觀賞劇場、體驗科學，在遊戲中學習與探索，臉上始終洋溢著笑容，親子時光溫馨而美好。





啟動幸福力-從check-in情緒開始 社會情緒教育(SEL)培力工作坊紀實

文／許昭瑜社工督導

立春時分，萬物生機勃勃，兩天SEL培力工作坊也帶動團隊身心深呼吸——透過台北市文山實驗國民小學蘇霈學輔主任帶領，我們更深入地認識SEL的五大核心面向與相關概念。在老師悉心課程設計與多元媒材運用中，不只『知道』SEL是什麼，也『實際體會』SEL是什麼，更有機會看見SEL如何在真實的教學現場中實踐！回看我們團隊這些年一路走來所建構服務的理念及作法，與SEL的價值與理想也是非常契合的！

兩天共學過程，夥伴們我們練習check-in自身情緒狀態、練習正念感知當下、練習表達自己&理解他人、練習在經驗分享中承接彼此情緒與交流想法、練習梳理情緒與身心調節因應，並共同織就身心安頓的支持網絡……。這段由『自我覺察』、『自我管理』到『社會覺察』、『人際技巧』，指向『承擔決策』的學習與體驗歷程……，不僅個人與團隊受用，更觸發團隊進一步思索未來的實踐運用。

新的一年開始，團隊在SEL中啟動幸福力，期許透過每個當下的生活實踐，日日好日、時時幸福！





水光中的微小奇蹟

從育幼院泳池走向國際發表的生命樂章

文／黃品菁資深總教練

午後的陽光灑進泳池，泛起陣陣粼粼波光。在那一方清澈的水域裡，有個孩子正緩緩鬆開緊握的雙手，從最初對水的恐懼，到如今能在浮力中舒展肢體，露出久違的笑容。這幅靜謐而動人的畫面，是我們極早療水中服務的日常，也是這一切故事的起點。

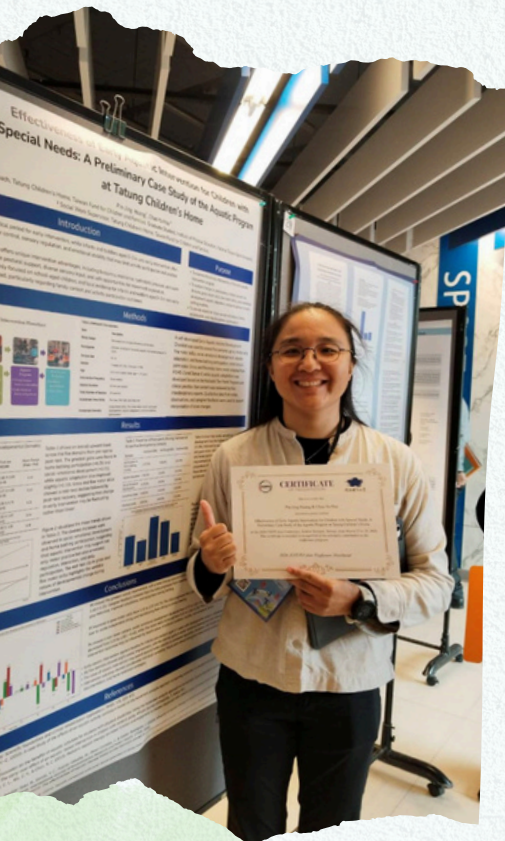


今年三月底，我們帶著這些「水中的微小奇蹟」，代表大同育幼院參加了於國立體育大學舉辦的「2026 FIEPS Asia Conference 亞洲運動教育與身體活動國際研討會」。當我們站在國際發表的舞台上，看著海報論文上的數據與照片，心中湧現的不是學術成就的驕傲，而是對孩子生命韌性的深深敬意。

尋找一個讓生命放鬆的出口

之所以投入極早療水中服務，源於一份深刻的捨不得。在陸地上，許多特殊需求幼兒因為動作控制與感覺調節的限制，日常活動往往伴隨著挫折；對照顧者而言，孩子對水的抗拒、洗澡時的緊繃，更成了日復一日的沈重壓力。

我們一直在思考：有沒有一個環境，能讓孩子放下負擔，重新建立成功的經驗？於是，我們走入水中。在浮力的承接下，孩子們找到了支撐，我們也在一次次的實踐與觀察中，看見了改變的發生。





進步，不只是動作，更是心靈的共振

這次的研究發表，紀錄了三個最珍貴的看見：首先，改變是全方位的。我們看見進步不只發生在動作能力，更延伸到了社會情緒與居家生活的參與；其次，參與的價值高於技術。比起孩子「會不會做動作」，我們更在意他是否感到放鬆、是否願意與身邊的人互動，這份信任，才是發展最深層的起點。

最重要的是，我們學會了擁抱非線性的成長。每個孩子的節奏都是獨一無二的，有時前進三步，有時退後一步，甚至停滯許久。但我們明白，那並不是失敗，而是生命在蓄積下一次躍進的能量。



讓研究回到現場，成為支持的力量

這份專業成果的背後，凝聚了無數人的溫暖。感謝家扶基金會社區關懷方案的長期支持，以及主管們對這項高難度專業的信任。更要感謝專業團隊的每一位夥伴，在充滿挑戰的水中現場，用耐心與愛心，細緻地調整每一次服務。

因為有這份穩定的後盾，孩子們的努力才得以被整理成研究，在國際研討會發揮影響力。然而，發表不是終點，而是一份更堅定的承諾：我們將持續優化服務，讓這些學術證據轉化為實質的陪伴，帶回每個需要的家庭。

謝謝每一位在孩子成長路上給予祝福的人。這份發表，是孩子們用勇氣寫下的詩篇，而我們何其有幸，能成為那個為他們翻閱、並向世界朗讀的人。





星空下的願望實驗室

寒假一起露營趣

文／林宜臻社工員

在一次活動回饋問卷中，有孩子悄悄寫下願望：「想試試看過夜露營。」今年寒假，我們決定讓這個小小的心願成真。



活動從最實際的「吃」開始。孩子們圍坐一起，討論晚上的烤肉清單與隔天早餐要準備的食材；大夥再一起到超市採買，在貨架間尋找物品、比價、分工記帳，從中練習金錢運用與生活自理能力。到營地後，大家分工備料、烹飪，自己親手料理的餐點就是美味，吃起來格外有成就感。

說到露營，帳篷無疑是核心。孩子們分組行動，從閱讀說明書開始，研究每一個步驟、確認哪條桿子該接哪裡，大家同心協力把帳篷搭起來，同時，屬於團隊的成就感就在此時悄悄聚攏。



第二天離開營地後，我們來到「双源魚菜蚯共生農場」。在講師的帶領下，孩子們認識生態環境與魚菜共生的運作方式，了解水耕蔬菜如何在無土環境中生長，也透過親自體驗栽種與採收水耕生菜，感受不一樣的農作方式。

這兩天的行程不算多，但處處充滿「動手做」與「互相合作」的學習機會。透過真正走進露營的生活，孩子們練習獨立、面對未知，也在過程中體驗到與日常截然不同的生活樣貌。

有些願望或許看似簡單，但當它被認真實現時，往往能拓展孩子的視野——而這，就是我們最希望陪伴他們看見的風景。





閱讀，開啟無限

茉莉好書室與台灣閱讀節的邂逅

文／吳宛純社工員

臺灣閱讀節邁入第13年，以「閱讀開啟無限」為主題，在資訊快速流動、注意力容易分散的時代，更凸顯深度閱讀與思考的重要。閱讀不只是獲取知識，更是一扇打開想像與理解的門，讓人重新與世界連結，也讓孩子在書頁之間找到專注與沉靜。

「茉莉好書室」第二次參與這場閱讀盛會，帶著培訓完成的大小志工，以及熱情投入社區服務的親子夥伴，一同走進熱鬧的書香大市集，在不同角落完成各項任務，讓閱讀以更活潑多元的方式走進人群。

活動現場最受歡迎的，是「漂書區」與「紀念章創作區」。在漂書區裡，民眾像尋寶般翻找書籍，分享閱讀的驚喜；紀念章創作區則讓參與者自由揮灑創意，為閱讀留下獨特的印記，每一次蓋章與創作，都成為溫暖的回憶。





闖關區「書梯大挑戰！藏書迷蹤」結合閱讀、遊戲與環保概念，讓大小朋友在答題與探索中完成「知識闖關」與「歸還書籍」任務。當有人踩到終點格時，臉上的笑容就像發現寶藏般開心，也能帶著精美小禮物滿載而歸。



預約制的繪本共讀《誰吞了史丹利》與創意風箏DIY，也吸引許多親子參與。透過生動的說故事方式與互動表演，孩子們在笑聲中感受閱讀的樂趣，並在DIY創作中認識SDGs環保理念，學習珍惜資源、守護環境。



這次活動不僅推廣閱讀，也讓大同育幼院與茉莉二手書屋的服務精神被更多人看見。從活動規劃到現場執行，志工與親子共同參與，讓閱讀與社區之間建立起溫暖的連結。每一張笑臉與孩子們開心的「我答對了！」，都讓這場閱讀節更具意義，也為未來的閱讀活動累積了珍貴經驗，讓下一次的閱讀旅程走得更遠、更精彩。





捐款傳送門

16

捐款傳送門



★ 郵政劃撥

帳號：01094923
戶名：大同育幼院

★ 親臨捐款

周一至周六 08:00-17:00
新北市中和區圓通路121巷2號

★ 線上捐款

信用卡、網路ATM、LINE Pay



★ 便利商店WaWa E條碼捐

手機掃描QR code，進入捐款頁面選擇支持專案
>填寫金額、捐款人資料>確認後產生行動條碼，
即可至「7-ELEVEN」或「全家」櫃台繳費。
(「7-ELEVEN」捐款上限4萬元、「全家」2萬元)



捐款收據將於捐款後三週寄出
如需洽詢請電 02-22472455
謝謝您！

★ 電子發票捐



電子發票愛心碼 68660



家扶學園認養 +1

\$1,000 X N = 愛 無限大



指定【大同希望學園】

好好生活，陪伴育幼成長每一刻



指定【大同發展學園】

好好學習，守護黃金早療每一天



